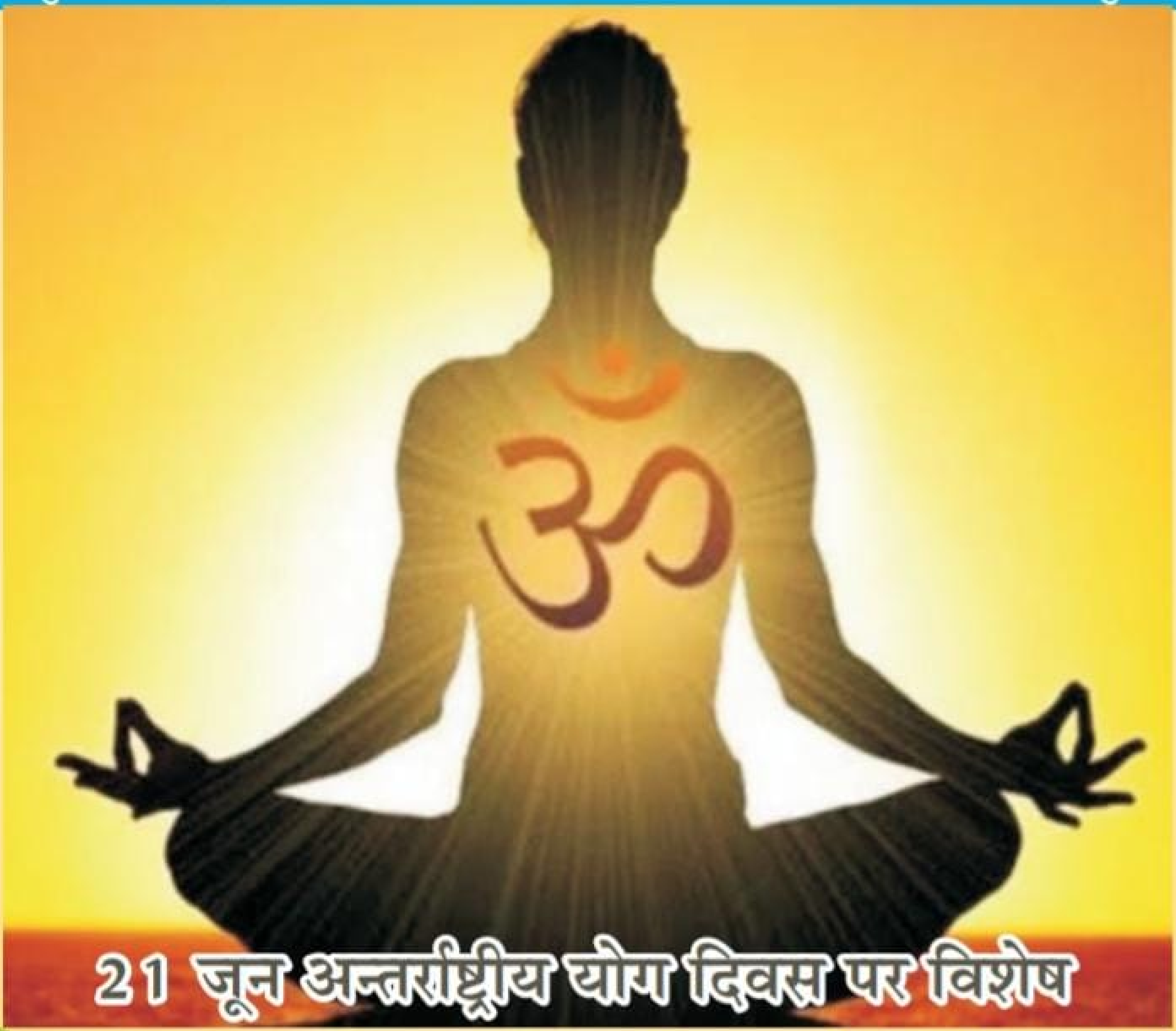
वर्ष- 10, अंक- 6 जून 2024
ISSN No. 2581-7639
एक प्रति रु. 20.00,
वार्षिक रु. 400.00 (पंजीकृत डाक व्यय सहित)

आयुष ग्राम

आयु के संरक्षण, संवर्धन और आध्यात्मिक उन्नति का शास्त्र और विज्ञान सम्मत प्रस्तुति



4 हम अपूर्ण हो ही नहीं सकते...
9 रुकिए, समझिये! यदि आप योग करने कराने जा रहे हैं
मानसिक रोगों का उपचार आयुर्वेद से बहुत सहज 17
28 लवजिहाद या पशुवत आचरणों का ठोस समाधान

धन्वन्तरि परिवार में शामिल होने का आमंत्रण

प्रभु श्रीराम की तपोभूमि चित्रकूटधाम में स्थापित **धन्वन्तरि पीठ : आयुष ग्राम (ट्रस्ट)** का एक प्रमुख सरोकार है ''स्वस्थ भारत का निर्माण''। उस परिप्रेक्ष्य में **'आयुष ग्राम'** द्वारा यह निर्णय लिया गया कि सात्विक, समाजसेवी जागृत आत्मायुक्त, अच्छी आदत, अच्छे चरित्र के धनी और रचनात्मक क्रिया सम्पन्न युवक-युवतियों को आहूत कर एक **'धन्वन्तरि परिवार'** तैयार किया जाय उसमें ऐसी आप जैसी जागृत आत्माओं को शामिल किया जाय। जो स्वास्थ्य के विषय को गहनता से स्वयं समझें और अन्य को समझायें। आयुर्वेद में स्वास्थ्य के तीन मजबूत स्तम्भ हैं आहार, निद्रा, ब्रह्मचर्य, स्वास्थ्य रक्षा और चिकित्सा के तीन आयाम हैं देवव्यापाश्रय, युक्तिव्यापाश्रय और सत्त्वावजय। इन्हें समझा जाय, अपनाया जाय और समझाया जाय। देखिएगा भारत के हर घर का कायाकल्प हो जाएगा। क्योंकि डॉक्टरों और इस एलोपैथी के मत्थे स्वस्थ भारत का सपना एक दिवास्वप्न है। आपको पता होगा कि एक सर्वे रिपोर्ट के अनुसार देश में 57 प्रतिशत एलोपैथिक डॉक्टर ऐसे हैं जो डिग्री तो रखते है। पर सही चिकित्सा करने की क्षमता नहीं रखते। शेष बचे 43 प्रतिशत डॉक्टरों के भरोसे देश की लगभग 130 करोड़ जनता के स्वास्थ्य का ख्वाब देखा जा रहा है जो सम्भव नहीं है। इसलिए आवश्यक है कि ऋषियों के महान् आरोग्य विज्ञान को घर-घर पहुँचाया जाय, जिससे देश में आरोग्य का वातावरण बन सकेगा।

इसके लिए ऐसे युवक-युवतियों जो निर्व्यसनी, जन स्वास्थ्य व समाज सेवा के प्रति रुचि रखने वाले हों, को इस **'धन्वन्तरि परिवार'** में शामिल किया जायेगा।

आपका
(आचार्य डॉ. मदनगोपाल वाजपेयी)

आवेदन पत्र (निःशुल्क)

मैं धन्वन्तरि पीठ : आयुष ग्राम (न्यास) द्वारा तैयार किए जा रहे **'धन्वन्तरि परिवार'** में शामिल होकर संस्था और धन्वन्तरि परिवार के उद्देश्यों को बढ़ाना चाहता हूँ/चाहती हूँ, स्वयं सपरिवार मानसिक-शारीरिक और ऐन्द्रिक रूप से स्वस्थ रहकर राष्ट्र और समाज को भी स्वास्थ्य जागृति हेतु कार्य करूँगा/करूँगी। मेरा विवरण इस प्रकार है-

फोटो

1. पूरा नाम हिन्दी में-................................
....
2. पूरा नाम (बड़े अक्षरों में अंग्रेजी में)-
....
3. पिता/पति का नाम ....
4. स्थायी पता (गली, मुहल्ला, तह., थाना, पिन कोड)-
....
....
5. मोबाइल नम्बर- ....
ई.-मेल- ....
6. जन्म तिथि- ....
7. शैक्षिक अर्हता- ....
8. अभिरुचि-................................
9. आपकी दिनचर्या-................................
10. खान-पान शाकाहारी/सात्विक/मांसाहारी/मिश्रित (✓) निशान लगायें।
11. आपके परिवार में कितने लोग हैं? (विवरण)- ....
....
12. आपके जीवन का प्रमुख उद्देश्य-................................
....
13. यदि किसी सरकारी/गैरसरकारी पद/व्यवसाय या समाज सेवा में हों तो उसका भी उल्लेख करें-
....

दिनांक- .... हस्ताक्षर

आवेदन पत्र को भरकर प्रमुख संयोजक **'धन्वन्तरि परिवार'** आयुष ग्राम (न्यास) सूरकुजण्ड रोड (आयुष ग्राम मार्ग) चित्रकूटधाम 210205 पर भेजने का कष्ट करें।

नोट- आवेदन पत्र भरकर व्हाट्स-अप नम्बर- 8009222138 भेज सकते हैं।

PR No. BNA38/2024-26 R.N.I. UP-BIL/2015/62783
लाइसेंस सं. टेक-II/PMG-KP/LLP-10/2015 (2024-26)

'आयुष ग्राम' मासिक आयुष ग्राम (न्यास)
सूरज कुण्ड रोड, चित्रकूट (उ.प्र.) 210205

आयुष ग्राम में चल रहे प्रकल्पों की गतिविधियों के कुछ चित्र

पंजीकरण विभाग एवं प्रतीक्षा कक्ष में रोगियों की भीड़

कामदगिरी मार्ग में औषधि और साहित्य का नि:शुल्क वितरण

योगाभ्यास करते गुरुकुलम् के विद्यार्थी

प्रयोगशाला में प्रयोग करते गुरुकुलम् के विद्यार्थी

गोमाता को दुलारते हुए पूज्य गुरुदेव

आयुष ग्राम में चल रहे प्रकल्पों की गतिविधियों के कुछ चित्र

आयुष विहारी राम-सीता और संजीवनी गिरधारी हनुमान जी के मंदिर प्रांगण का निर्माण प्रगति पर

आयुषग्रामेश्वर महादेव का रुद्राभिषेक करते गुरुजी एवं सभी अन्ते:वासी

आयुष ग्राम गुरुकुलम् में पधारे अतिथि आचार्य अनिरुद्ध शर्मा को पुस्तक भेंट करते पूज्य गुरु जी।

चिकित्सा परामर्श कक्ष का एक दृश्य

आयुष ग्राम चिकित्सालय का विहंगम दृश्य

स्वामी, प्रकाशक मुद्रक सम्पादक आचार्य डॉ. मदनगोपाल वाजपेयी द्वारा अमेय प्रिंटर्स, स्टेशन रोड बाँदा से मुद्रित होकर आयुष ग्राम (ट्रस्ट) परिसर, सूरजकुण्ड रोड, (आयुष ग्राम मार्ग) चित्रकूट (उ.प्र.) 210205 से प्रकाशित।